



VUGGESTUESTART I KERNEHUSET

En masse god viden til at give jeres
barn den allerbedste start i vuggestue!

Hvordan forbereder I jeres barn bedst mulig til start i vuggestue?

At starte i vuggestue er et stort ting for et barn. Det er en omvæltning i hverdagen og vi ønsker, at jeres barn får de bedste betingelser for en god start på institutionslivet hos os.

Når jeres barn starter i vuggestuen Kernehuset bliver det en del af et større fællesskab samt de rutiner, det kræver at få et fællesskabet til at fungere.

Et primært fællesskab på en stue som består af 14 børn og 4 personaler- og et sekundært fællesskab i hele huset med de to øvrige stuer og personaler.

Vi vil i dette skriv ud fra faglighed og erfaring hjælpe jer til en forståelse af rutinerne og fællesskabet i *at gå i vuggestue*, så I kan hjælpe jeres barn til den bedste start i vuggestue 😊 Husk at alle børn er forskellige! Men nedenstående punkter er gode ting at stræbe efter.

Giv barnet erfaring med, at I går og kommer igen:

At I har afleveret, sagt farvel til barnet og ladet bedsteforældre, familie eller venner passe, gør at barnet danner sig erfaring med at være hos andre, der har drager omsorg for det. Derudover er det en god idé, at I hjemme siger tydeligt farvel og goddag til barnet, når I skal ud ad døren og kommer hjem igen.

Forløberen for at forstå ting/personer findes, selvom de ikke kan ses er, at I har leget/leger "tutte bøh" leg.

Lad barnet bruge sin krop:

De fleste børn starter i vuggestuen lige inden de fylder 1 år. På det tidspunkt er det forventeligt:

- At barnet kan krybe eller kravle- bevæge sig selv rundt på gulvet.
- At barnet er begyndt eller forsøger at rejse sig ved ting.
- At barnet evt. kan gå ved/imellem noget.
- At barnet kan sidde i højstol.

Øvelse gør mester! 😊

Forløberen for at kunne dette er:

- At I har øvet/øver barnet i at ligge på maven og løfte hovedet.
- At I har støttet/støtter barnet i at rulle og dreje fra ryg til mave/mave til ryg.
- At barnet ligger på maven trækker benene op under sig/svajer i ryggen på strakte arme og siden koordinerer til kravlestilling.
- At I har vænnet/vænner jeres barn til at være og bevæge sig selv på gulvet.

Mad:

Omkring 1-årsalderen er det forventeligt:

- At barnet ikke ammes/får flaske i løbet af dagen.
- At barnet spiser mad i mindre stykker. Så 'groft' at der er noget at tygge i og samtidig så blødt og findelt, at det ikke kan komme galt i halsen.

Det er vigtigt, at barnet bruger sin mund til at tygge, da mundmotorikken herved trænes og skal bruges, når barnet skal lære at tale. Eks. skræller vi ikke den økologiske frugt i Kernehuset - dels fordi mange vitaminer sidder i skrællen, og fordi det er godt for børnene at tygge i.

Trøst:

Det er en stor hjælp for jeres barn, hvis det har knyttet sig til noget, som kan trøste eller hjælpe med at falde i søvn. Dette kunne f.eks. være at barnet har lært at sutte på en sut og finde tryghed heri. Hvis ikke sut er en mulighed er en klud eller bamse en god ide.

At sutte på sut skal læres, da det er en anden sutteteknik, end når barnet sutter på bryst. Så vær gerne lidt vedholdende med at øve sutten.

Alternativt at klud eller bamse er fast bestanddel, når I trøster/putter, så barnet lærer at kunne trøstes/puttes med klud eller bamse.

Hvis barnet bruger klud, bamse eller sut så sørg for at have to – én til vuggestuen og én til hjemme. Husk navn på både sut, bamse og/eller klud.

Søvn:

Før vuggestuestart bør barnet øves i:

- At sove med sele i en barnevogn.
- At stå udenfor og sove.
- At falde i søvn selv med sut eller klud/bamse – evt. ved en let vuggen af vognen.

Vær opmærksom på, at I ikke vænner jeres barn til kun at kunne sove, når I går en tur med vognen, da det ikke er en mulighed, når barnet skal sove i vuggestue.

Bleskift:

Når barnet starter i vuggestue, er det forventeligt:

- At barnet kan ligge på puslemadrass og få skiftet ble.

Væn barnet til at bleskift foregår på puslebord liggende på ryggen - evt. med et legetøj i hænderne. Dette da bleskift på puslebord er mest hygiejnisk. I Kernehuset bruger vi også kun engangsbleer pga. hygiejne.

Fælles opmærksomhed:

Når barnet starter i vuggestue, er det forventeligt:

- At barnet kan have øjenkontakt
- At barnet kan række og tage imod eks. legetøj (Turtagning)
- At barnet kan rette opmærksomhed mod ting eller bog sammen med en voksen og kigge/pege/pludre om ting/bog (Fælles opmærksomhed)

Brug uforstyrret tid med dit barn, hvor nærvær, fælles opmærksomhed, turtagning og sprog er i centrum - eks. med pegebøger. De tre pinde nævnt ovenfor, er bl.a. forløbere for at mestre sprog og samtale.

Afsæt tid til indkøring:

Afsæt i alt ca. 2-4 uger til indkøring. (Min. 2 uger)

Har I begge tid/lyst til at være med den 1. dag er I meget velkomne 😊 Herefter kun én forældre - så barnet og de øvrige børn på stuen ikke skal forholde sig til for mange voksne.

Den første uge:

En af jer er sammen med barnet på besøg i en lille times tid de første to dage. Efter de første to snuse-dage kommer dage, hvor I går for en kort stund. Evt. starter I med blot at gå en lille tur i området i 10-15 minutters tid. Så bliver tiden lige så stille sat op dag for dag i barnets tempo. Dette aftales med personalet undervejs, som kigger på jeres barns behov.

De følgende uger:

Jeres barn har brug for korte dage, hvor der ca. hentes til middag. Tilrettelæg arbejde eller studie efter dette, så I kan gives jeres barn gode og positive erfaringer med hverdagen, og hvad det vil sige at gå i vuggestue.

Alt dette bidrager til en tryk opstart for barnet, hvor barnet har overskud og ikke bliver presset over evne. Bedsteforældre kan f.eks. også hjælpe med hentning disse uger. Stuens personale vil naturligvis guide jer undervejs.

Barnet har brug for fri/ferie:

Det er for barnet at gå i vuggestue, som for jer at gå på arbejde/studie. Så når I trænger til at slappe af i hverdagen eller holde ferie, så gør jeres barn også. Jeres barn trænger muligvis endnu mere, da det kræver meget energi at skulle lære alt fra bunden og danne nye erfaringer.

Dernæst viser forskning, at et barn lærer det meste af sit sprog hjemme, da dette sker i trygge rammer med sin primære omsorgspersoner, Så når jeres barn starter i vuggestue, er det forventeligt, at barnet (når muligt) får korte dage samt holder ferie med jer, når I holder ferie.

Forældresamarbejde:

Det er vigtigt for barnet at mærke, at I er trygge ved vuggestuen, og at der er en konstruktiv dialog mellem jer og os. Vi vægter en ærlig og troværdig kommunikation

højt og forventer i samarbejdet med jer en gensidig ærlighed, indsigt og forståelse omkring jeres barn.

I løbet af barnets tid i vuggestuen tilbydes I to forældresamtaler. Hvis I eller vi mener, at der er brug for yderligere aftales dette nærmere.

Storebror/-søster:

Vi oplever som fagpersoner en stigende tendens til at børn i løbet af deres tid i vuggestuen bliver storesøskende, inden de er fyldt tre år.

Det er en dejlig men stor og til tider hård opgave at være forældre til to små børn og lige så stort/hårdt er det at blive storesøster/-bror.

Hvis I vælger at få børn tæt på hinanden, så opfordrer vi til en opmærksomhed på, at ældste barn forsat får masser af tid med jer, som er de vigtigste omsorgspersoner.

Dette ved eks. fridage efter fødslen til at vænne sig til den nye familiestruktur og siden korte dage i vuggestuen, så længe en forælder er på barsel. Det ældste barn er forsat ungt i sin udvikling og kræver derfor stadig meget forælderomsorg 😊

Vi er som fagpersoner vigtige omsorgspersoner i jeres barns liv, men I er som forældre de vigtigste

Ferieuger:

Vær opmærksom på at Kernehuset har ferielukket ca. 4 uger om året.

Det er:

- De tre dage op til påske
- Dagen efter Kr. Himmelfartsdag
- Grundlovsdag
- Uge 29 og 30
- Ugen mellem jul og nytår

I disse ferier er der mulighed for nødpassning i én af dagtilbuddets 10 afdelinger, hvis man ikke har mulighed for anden pasning.

Vi anbefaler ikke, at nyopstartede vuggestuebørn deltager i dette, da personale og hus kan være ukendt.

Samtidigt er ferier fra dagligdagen også en børneret og nødvendigt lige så vel som det er for voksne.

Hvis I skriver jer disse ting bag øret og har en opmærksomhed derpå, så er I rigtig langt i forhold til at give jeres barn en god og tryk opstart i vuggestue.

Vi glæder os meget til, at jeres barn skal starte hos os!

De bedste hilsner fra personalet i Kernehuset

